

MUSTERLEHRPLAN D-LIZENZ

ENTWURF A

(1 Tag mit 12 UE, 1 Tag mit 6 UE)

(z.B. wenn Teilnehmer abends Punktspiele haben
oder erst nachmittags begonnen werden kann)

UE Samstag

- | | | |
|------------------|-------------------|--|
| 2 | 09.30 - 10.00 Uhr | Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches, |
| | 10.00 - 11.00 Uhr | Inhalte und Systematik der Trainerausbildung im TTVWH
Aufbau einer Trainingseinheit |
| 2 ^{2/3} | 11.00 - 13.00 Uhr | Aufwärmen I → abwechslungsreich und funktionell
Methodische Einführung einer Schlagtechnik → Vorhand-Topspin |
| | 13.00 Uhr | Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort |
| 2 ^{2/3} | 14.00 - 16.00 Uhr | Balleimertraining → Einspieltechniken und Organisationsformen
Fehlererkennung und Fehlerkorrektur am Bsp. Rückhand-Konter |
| 2 ^{2/3} | 16.00 - 18.00 Uhr | Training von Beinarbeit und Schlagverbindungen |
| 2 | 18.15 - 19.45 Uhr | Wie mache ich mein Training abwechslungsreicher und attraktiver?
Spiel - und Wettkampfformen für die Praxis |

UE Sonntag

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 2 | 09.00 - 10.30 Uhr | Aufwärmen II → mit Schläger und Ball
Anfängertraining / Spielvermittlungsmodelle |
| 2 | 10.30 - 12.00 Uhr | Aufschlag- und Rückschlagtraining |
| | 12.00 Uhr | Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort |
| | 13.30 - 14.30 Uhr | Taktik und Wettkampfbetreuung |
| 2 | 14.30 - 15.00 Uhr | Abschlußbesprechung, Ausgabe der Lizenzen |

18 UE