

LEHRPLAN D-LIZENZ

ENTWURF A

(1 Tag mit 12 UE, 1 Tag mit 6 UE)

(z.B. wenn Teilnehmer abends Punktspiele haben
oder erst nachmittags begonnen werden kann)

UE Samstag

2	09.30 - 10.00 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches,
	10.00 - 11.00 Uhr	Inhalte und Systematik der Trainerausbildung im TTVWH Aufbau einer Trainingseinheit
2 ^{2/3}	11.00 - 13.00 Uhr	Aufwärmen I → abwechslungsreich und funktionell Methodische Einführung einer Schlagtechnik → Vorhand-Topspin
	13.00 Uhr	Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort
2 ^{2/3}	14.00 - 16.00 Uhr	Balleimertraining → Einspieltechniken und Organisationsformen Fehlererkennung und Fehlerkorrektur am Bsp. Rückhand-Konter
2 ^{2/3}	16.00 - 18.00 Uhr	Training von Beinarbeit und Schlagverbindungen
2	18.15 - 19.45 Uhr	Wie mache ich mein Training abwechslungsreicher und attraktiver? Spiel - und Wettkampfformen für die Praxis

UE Sonntag

2	09.00 - 10.30 Uhr	Aufwärmen II → mit Schläger und Ball Anfängertraining / Spielvermittlungsmodelle
2	10.30 - 12.00 Uhr	Aufschlag- und Rückschlagtraining
	12.00 Uhr	Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort
	13.30 - 14.30 Uhr	Taktik und Wettkampfbetreuung
2	14.30 - 15.00 Uhr	Abschlußbesprechung, Ausgabe der Lizenzen

18 UE